



DemenzHilfe Oldenburg e.V / Donnerschweer Str. 127 / 26123 Oldenburg / Tel.: 04 41 / 36 14 39 08  
Mail: [info@demenzhilfe-ol.de](mailto:info@demenzhilfe-ol.de) / Web: [www.demenzhilfe-ol.de](http://www.demenzhilfe-ol.de)

---

## „MIT-GEFÜHL bei Demenz “

---

Ein Vortrag im Rahmen der *Woche der Demenz*

am 26.09.2017 um 16:00 Uhr in der Landesbibliothek Oldenburg

Ich denke, also bin ich“ (Descartes 1596-1650)

Wir müssen lernen umzudenken.

Es würde helfen, nicht mehr die Ratio in den Mittelpunkt zu stellen, sondern Emotion und Empathie.

Gefühle zu haben und diese in Worte zu fassen, das eigene innere Erleben zu beschreiben, ist nicht einfach.

Die Anforderungen des Alltags machen es meist notwendig, rational und gut überlegt die täglichen Dinge zu erledigen. Gefühle sind hierbei oft hinderlich.

Im Verlauf einer Demenzerkrankung spielen Gefühle eine bedeutende Rolle und der Betroffene ist darauf angewiesen, dass Angehörige und Menschen in ihrer Umgebung lernen, sich auf diese neue Form der Beziehungsmöglichkeit einzulassen.

Kommunikation mit Demenzkranken gestaltet sich deshalb schwierig, weil sie sich nicht am logischen Denken orientiert.

Wir können im Umgang mit Demenzbetroffenen versuchen hinzuschauen, zuzuhören, uns hinein fühlen in die Gedanken- und Innenwelten.

Demenzkranke fordern unsere Emotionen heraus, wir können sie ausschließlich über das Gefühl erreichen.

In diesem Vortrag geht es darum, Anregungen zu erhalten und sich dem Thema anzunähern.

Referentin: Friedlinde Köhler / Vorstand DemenzHilfe Oldenburg e.V.

Altenpflegerin; Sozial- und Pflegeberaterin mit Schwerpunkt Demenzerkrankungen

---