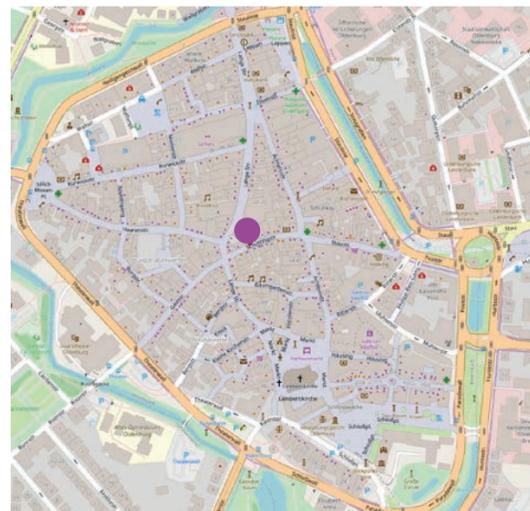


Haben Sie Fragen zu unseren Veranstaltungen, dann melden Sie sich gerne direkt bei uns in der Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg (DIKO). Wir helfen Ihnen und vermitteln Sie, falls nötig, zu den an der „Woche der Demenz“ beteiligten Oldenburger Einrichtungen weiter.

Bitte bedenken Sie, dass die beteiligten Einrichtungen während der „Woche der Demenz“ in der **Schüttingstraße 4 in Oldenburg** anzutreffen sind. So kann es sein, dass in diesem Zeitraum die Büros nicht immer besetzt sind. Bitte achten Sie auch auf die aktuelle Tagespresse.

**Ansprechperson:** Kathrin Kroppach, DIKO,  
Tel. 0441 7706-6857,  
E-Mail: kroppach@diko-ol.de



Wir danken unseren Förderern:



Di., | 20. Sept. | 15:30 – 17:00 Uhr | Jahreszeiten-Spaziergang

**Ausflug für Menschen mit Demenz und eine Begleitperson im Botanischen Garten**

Wir besuchen den Botanischen Garten. Die Veranstaltung dauert etwa 90 Minuten, im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen. Alle Wege sind mit dem Rollator oder Rollstuhl begehbar.

**Veranstaltungsort:** Botanischer Garten, Philosophenweg 39/41

**Weitere Infos und Anmeldung:** Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e. V., Lindenstr. 12a, Tel. 0441 9266939  
E-Mail: info@alzheimer-oldenburg.de



Sa., 24. Sept. | 14:30 Uhr | Tanzcafé

**Wenn nicht jetzt, wann dann? Tanzcafé für Menschen mit Demenz mit ihren Angehörigen**

Das DemenzNetz Oldenburg bietet in Zusammenarbeit mit der Tanzschule Wienholt regelmäßig Tanzcafés für von Demenz betroffene Menschen und ihre Begleitung an. Sie sind herzlich eingeladen, das Tanzbein zu schwingen!

**Veranstaltungsort:** Tanzschule Wienholt im Waldhaus Wildenloh, Friedrichsfehner Str. 44, 26188 Edewecht/Wildenloh

**Anmeldung:** erforderlich bis zum 23. Sept. unter Tel. 0441 25122 (DemenzNetz Oldenburg)



**Kinogenuss im cine k -**

**Filme nicht nur für Menschen mit Demenz**

Das DemenzNetz Oldenburg zeigt Filme, die für Menschen mit und ohne Demenz geeignet sind. Alle angebotenen Filme stehen zudem kostenfrei für Schulvorführungen vormittags zur Verfügung. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter info@cine-k.de mit Angabe Ihrer Telefonnummer zur direkten Kontaktaufnahme an.

**Veranstaltungsort:** cine k, Bahnhofstr. 11

**Eintrittskarten:** www.cine-k.de oder direkt vor Ort

Mo., 19. Sept. | 20:00 Uhr | Film



**Supernova**

Sam und Tusker, seit 20 Jahren ein Paar, sind so leidenschaftlich verliebt wie nie zuvor. Als bei Tusker eine frühe Demenz diagnostiziert wird, muss sich ihr gemeinsames Leben ändern. Mit dem Wissen, dass sie nur noch sehr wenig Zeit füreinander haben, planen sie einen Roadtrip durch England. Dabei wollen sie noch einmal mit Freunden und Familienmitgliedern zusammenkommen und die Orte ihrer Vergangenheit besuchen.

Di., 20. Sept. | 15:30 Uhr | Film



**Heimat Natur**

Dieser Film ist eine bildgewaltige Reise durch die Natur unserer Heimat, von den Gipfeln der Alpen bis in die Tiefen von Nord- und Ostsee. Dazwischen liegt ein filmischer Streifzug durch dampfende Wälder, flirrende Moore, rosablühende Heiden und die bunte Kulturlandschaft rings um unsere Dörfer und Städte. In außergewöhnlichen Bildern zeigt er die Natur und heimische Lebensräume von ihrer schönsten Seite.

Dieser Film ist für Sie kostenfrei.

Di., 20. Sept. | 20:00 Uhr | Film

**Dear Memories – Eine Reise mit dem Magnum-Fotografen Thomas Hoepker**



Als Fotograf hat Thomas Hoepker Bilder geschossen, die um die Welt gingen. Dann erhält der Mann eine traurige Diagnose: Er hat Alzheimer und verliert sein Gedächtnis. Daraufhin begibt er sich auf eine Reise quer

durch die USA, um sich seinen letzten großen Traum zu erfüllen und seine Heimat mit seiner Frau Christine noch ein letztes Mal intensiv zu erleben. Es wird ein Roadtrip voller Gefühle.

Mi., 21. Sept. | 20:00 Uhr | Film



**Vortex**

Gaspar Noé erzählt eine berührende Geschichte über die letzten Wochen eines Pariser Paares, das immer zusammen war und getrennt sterben wird. Die stilistische Besonderheit: Das Bild ist geteilt in zwei Fenster: Auf der einen Seite beobachtet die Kamera den Mann, auf der anderen die Frau. Er ist Filmjournalist, leidenschaftlicher Cineast und arbeitet an einem neuen Buch – sie hat als Therapeutin gearbeitet und ist an Demenz erkrankt. Die Krankheit prägt den Tagesablauf, banale Tätigkeiten werden zu Herausforderungen.



Mi., 21. Sept. | 15:00 Uhr | Info-Veranstaltung

**Medienangebot zum Thema Demenz in der Stadtbibliothek Oldenburg**



Weil der Wissensdurst rund um das Thema Demenz steigt, bietet die Stadtbibliothek einen erweiterten Medienbestand für Betroffene, Angehörige, Pflegepersonal und ehrenamtliche oder professionell Betreuende an.

Eine Mitarbeiterin stellt das Angebot vor. Danach ist noch Zeit zum Stöbern und Ausprobieren.

**Veranstaltungsort:** Eingangsbereich Stadtbibliothek im PFL, Peterstr. 3

So., | 25. Sept. | 18:00 Uhr | Theater

**Figurentheater „Verinnerungen“ in der Limonadenfabrik**



„Verinnerungen“ ist eine Mutter-Tochter-Geschichte, erzählt in feinfühligem Bildern und Szenen. Die Kombination aus Schauspiel und Puppenspiel erweist sich als besonders geeignet zur Darstellung der Beziehung und deren Veränderung durch die Demenz der Mutter. Das

Stück greift die belastende Situation von Demenzkranken und deren Angehörigen auf, es berührt Tabus und schafft Raum für Auseinandersetzung.

**Veranstaltungsort:** Limonadenfabrik, Steinweg 20

**Spiel:** Sonja Lenneke

Eintrittskarten zu den Öffnungszeiten der Theaterkasse des Theater Laboratoriums oder unter Tel. 0441 16464 (AB)



Auftakt mit einer Vernissage am 17. September 2022

**Diko**  
Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg

Einladung

**DEMENTZ – VERBUNDEN BLEIBEN**

**Woche der Demenz 19.-25. SEPTEMBER 2022**

Veranstaltungen in Oldenburg für Menschen mit und ohne Demenz

Wir machen mit:



## Willkommen

### Sehr geehrte Damen und Herren,

vom 19. bis zum 25. September findet die deutschlandweite „Woche der Demenz“ statt. Hier eingebettet ist der „Welt-Alzheimerstag“ am 21. September, der seit 1994 in zahlreichen Ländern mit vielfältigen Aktionen durchgeführt wird. Das Motto der diesjährigen Reihe lautet:

### „Demenz – verbunden bleiben“

Wie wichtig es ist, dass wir mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind, verbunden bleiben und sie Teilhabe am gesellschaftlichen Leben erfahren, zeigen wir während der Aktionswoche auf. Verbunden bleiben kann man schließlich überall: im Verein, im Restaurant, in der Hausgemeinschaft – und sogar beim Bummel durch die Innenstadt. Daher lassen wir die diesjährige Veranstaltungswoche erstmals in der Oldenburger Fußgängerzone stattfinden. Mitten im geschäftigen Treiben werden wir Passantinnen und Passanten ansprechen, uns symbolisch mit ihnen verbinden und nebenher interessanten Input zum Thema Demenz geben.

Lassen Sie sich überraschen, kommen Sie mit uns ins Gespräch. VERBINDEN Sie sich mit uns! Die ersten Fühler können Sie übrigens schon am Samstag, den 17. September ausstrecken: Dann eröffnen wir die „Woche der Demenz“ mit einer Vernissage im ehemaligen Ecco-Shop in der Schüttingstraße 4 in Oldenburg. Sie sind herzlich dazu eingeladen!

  
Kathrin Kroppach

Koordiniert wird das Programm von der Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg (DIKO). Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte direkt an die jeweiligen Veranstalter oder rufen Sie uns an.

### Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg (DIKO)

Alexanderstr. 189 | 26121 Oldenburg

[www.diko-ol.de](http://www.diko-ol.de)

Kathrin Kroppach

Tel. 0441 7706-6857

[kroppach@diko-ol.de](mailto:kroppach@diko-ol.de)

  
Renate Gerdes

Renate Gerdes

Tel. 0441 7706-6858

[gerdes@diko-ol.de](mailto:gerdes@diko-ol.de)

## Da sein, wo die Menschen sind!

Dieses Jahr betreten wir Neuland. Die „Woche der Demenz 2022“ findet direkt da statt, wo die Menschen sind – und zwar mitten in der Fußgängerzone in der Schüttingstraße 4. Weil Angebote für an Demenz Erkrankte so alltäglich werden sollten wie Einkaufen, Kaffeetrinken oder Frisörbesuche, haben wir uns für diesen belebten Ort entschieden. Ein großes Dankeschön geht an Philipp Grasl, der uns die Räumlichkeiten freundlicherweise kostenfrei zur Verfügung stellt.

### Sa., 17. -Sept. | 11:00 – 13:00 Uhr | Auftakt der Woche der Demenz mit einer Vernissage

Wir eröffnen schon am Samstag die „Woche der Demenz“ mit einer Vernissage und laden Sie herzlich zu einem kleinen Empfang ein.

### „Leben mit Alzheimer“ von Bärbel Nölker



Der Zyklus ist entstanden während der Begleitung ihres an Alzheimer erkrankten Ehemannes, der im Sommer 2020 verstarb. Die Acrylbilder drücken Gefühle aus, die sich in typischen Situationen bei der Betreuung von Demenzerkrankten ergeben und mit Worten kaum zu beschreiben sind.



### Fotokunst von Monika Jenjahn – „Demenz – ein Dialog“

Demenz darstellen, kann man das? Bilder von demenzen Menschen abbilden? Nein! Es würde den Menschen nicht gerecht werden und ihre Würde verletzen. „Als ich Frau G. lange Zeit begleitete, fand ich endlich einen Zugang zu Bildern, mit denen man die Situation an Demenz leidender Menschen ausdrücken konnte“, so die Antwort von Monika Jenjahn. Ihre Fotos zeigen: Es geht!

Monika Jenjahn hat als Sozialpädagogin Erfahrung in der Begleitung und Beratung von an Demenz erkrankten Menschen und deren Angehörigen während ihrer beruflichen und ehrenamtlichen Tätigkeit gesammelt.

## Programm in der Innenstadt

vom 19. – 23. Sept. in der Schüttingstraße 4

### Tägliche Angebote von Montag bis Freitag:

11:00 – 16:00 Uhr | Demenz-Parcours



„Hands on Dementia“ ist der interaktive Weg, Demenz zu begreifen. Was fühlen und erleben Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind? Erleben Sie an ausgewählten Stationen typische Situationen aus dem Alltag!

14:00 – 17:00 Uhr |

### Die zauberhafte Welt der Tovertafel



Die Tovertafel zaubert ein Lächeln auf das Gesicht aller Mitspielenden: Sie fordert auf unterhaltsame und spielerische Weise dazu auf, Fähigkeiten zu entwickeln oder zu erhalten.

11:00 – 17:00 Uhr | Büchertisch



Hier finden Sie ausgewählte Literatur zum Thema Demenz.



Mo., 19. Sept. | 11:00 – 17:00 Uhr

### DIKO bis 13 Uhr | Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e. V. ab 13 Uhr

DIKO weist den Weg: Die Fachstelle ist ein erster Anlaufpunkt für Rat- und Hilfesuchende. Viele Anbieter zu den Themen Demenz und Alter sind bei ihr gebündelt, unabhängig und frei vermittelt sie zu ihren Netzwerkpartnern.

Die Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e. V. ist seit über 25 Jahren für Menschen mit Demenz aktiv. Die Selbsthilfeorganisation orientiert ihre Arbeit konsequent an den Bedürfnissen und der Sichtweise von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen.

Di., 20. Sept. | 11:00 – 17:00 Uhr

### BSB, SOS, SON und KusAK ganztägig

Das Bümmersteder SeniorenBüro (BSB), die Seniorenbegleitung Oldenburg Nord (SON) und die Seniorenbegleitung Oldenburg Süd (SOS) beantworten Ihre Fragen zu Pflege und Versorgung von Menschen mit und ohne Demenz. Zudem informieren sie über Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige. Die drei Seniorenbüros sind geförderte Stadtteilprojekte der Stadt Oldenburg und in Trägerschaft der Ev.-luth. Kirchengemeinde Osternburg.

Zudem stellt sich die kultursensible Altenhilfe KusAK vor – eine Beratungs- und Begegnungsstätte für ältere Migrantinnen und Migranten im Oldenburger Stadtteil Kreyenbrück.



Mi., 21. Sept. | 11:00 – 17:00 Uhr

### SPN und evasenio e. V. ganztägig | Bärbel Nölker ab 16 Uhr

Vor Ort ist der Senioren- und Pflegestützpunkt (SPN) Niedersachsens der Stadt Oldenburg. Der SPN ist die zentrale Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger jeden Alters, die sich zu den Themen Älterwerden, Wohnen, Mobilität und Pflege informieren oder beraten lassen wollen. Zudem stellt sich mit evasenio (Ev. Seniorenhilfe Eversten/Bloherfelde e. V.) eine Beratungsstelle für Seniorinnen, Senioren und Angehörige in den Stadtteilen Eversten und Bloherfelde vor.

Von 16 bis 17 Uhr präsentiert Bärbel Nölker Ihnen die im Aufbau befindliche DemenzApp Oldenburg. Mit der App lassen sich Angehörige vernetzen, Mitteilungen in Betreuungs- und Nachbarschaftsgruppen austauschen u. v. m.

Do., 22. Sept. | 11:00 – 17:00 Uhr

### SPN und DIKO ganztägig

Heute sind der Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen (SPN) der Stadt Oldenburg und die Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg für Sie da.

Fr., 23. Sept. | 11:00 – 17:00 Uhr

### DIKO und DemenzNetz Oldenburg bis 14 Uhr | Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e. V. ab 14 Uhr

Neben der DIKO und der Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e. V. ist heute das DemenzNetz Oldenburg vor Ort. Das fachbezogene Netzwerk, welches innerhalb des Versorgungsnetzes Gesundheit e. V. agiert, ist ein Expertenverbund von Einrichtungen aus den Bereichen Gesundheit, Pflege, Seniorenhilfe, Bildung und Sport.

Sa., 24. Sept. | 11:00 – 13:00 Uhr | Ausstellung

Heute haben Sie ein letztes Mal die Gelegenheit, die Ausstellung „Leben mit Alzheimer“ von Bärbel Nölker und Fotokunst von Monika Jenjahn – „Demenz – ein Dialog“ im Ecco-Shop anzuschauen.

## Soziale Begegnungen

Mi., 21. Sept. | 10:00 und 18:30 Uhr | Info-Veranstaltung

### Wissen am Mittwoch: Demenz – Ein Zusammenspiel verschiedener Faktoren

Heutiger Schwerpunkt sind die kognitiven Veränderungen, die sich mit dem Verlauf einer „demenziellen Erkrankung“ entwickeln. Das vermittelte Hintergrundwissen ermöglicht eine andere Sichtweise, ein anderes Verständnis für die auftretenden Veränderungen im Verhalten eines an einer Demenz erkrankten Menschen.

**Veranstaltungsort:** Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg  
Alexanderstraße 189

**Anmeldung:** bis zum 20.09.2022 bei Kathrin Kroppach unter Tel. 0441 25122 (DemenzNetz Oldenburg)

So., 25. Sept. | 15:00 Uhr | Gottesdienst



### mit Erinnerungscafé (für Menschen mit und ohne Demenz)

In der Dreifaltigkeitskirche Oldenburg findet ein Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz statt, veranstaltet von der Seniorenbegleitung Oldenburg Süd-SOS, gefördert von der Stadt Oldenburg. Im Anschluss hieran sind alle Teilnehmenden

herzlich in das sogenannte Erinnerungscafé eingeladen, wo bei Gebäck, Kaffee und Tee viel Zeit zum Kennenlernen und Austausch bleibt.

**Veranstaltungsort:** Dreifaltigkeitskirche,  
Cloppenburger Str. 17  
Erinnerungscafé: „Das neue Haus“,  
Bremer Str. 28

Nähere Infos erhalten Sie unter 01520 8962507 bei Claudia Oeljeschläger, Seniorenbegleitung Oldenburg Süd-SOS.

So., 25. Sept. | 14:00 – 17:00 Uhr | Offener Nachmittag



Offener Nachmittag der Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e. V.: Bei Kaffee und Kuchen informiert die Alzheimer Gesellschaft Oldenburg über ihre Arbeit.

**Veranstaltungsort:** BeKoS, Lindenstr. 12 A

Welt-Alzheimerstag  
21. SEPTEMBER 2022